

Schlaflabor - Kinderklinik

Patientenaufkleber

Einweisungsdiagnose:

10-Fragen zur Diagnostik von Schlafstörungen bei Kindern

1. Warum kommen Sie mit Ihrem Kind ins Schlaflabor?

.....
.....
.....

2. Form der Schlafstörung

- Einschlafstörung; Einschlafdauer von Minuten
 - Durchschlafstörung; mit Erwachen mal
 - Früherwachen; Wachsein um Uhr
 - Kurzschlaf; Schlafdauer von Stunden
 - Unerholbarkeit, andere Schlafstörungen:
-
.....

3. Angaben zur Tagesbefindlichkeit

- Aktivitäts- und Antriebsschwäche
- Überaktivität (Hyperkinetik)
- Konzentrations- und Leistungseinbußen
- Affektstörungen (Reizbarkeit, Depression)

4. Fragen zum Schlafrhythmus

Wann geht das Kind zu Bett

Wann steht es morgens auf

Wieviel Stunden schläft es

Gibt es ein Zubettgehritual oder ein Einschlafzeremoniell (z.B. Lied singen, Tasse Milch, Fernsehen o.a.)

.....
.....

5. Symptomatik in der Schlafperiode

- Schnarchen/- mit Atempausen
- Alpträume, Angst
- Schlafwandeln
- Sprechen, Pavor nocturnus (Hochschrecken)
- Enuresis nocturna (Einnässen im Schlaf)
- Starkes Schwitzen

6. Allgemeine Fragen – Angaben zur häuslichen Umgebung

- eigenes Bett schläft bei Eltern

7. Besonderheiten (Lärm, Licht, Zimmertemperatur, Umwelteinflüsse?):.....
.....

8. Angaben zu bekannten Erkrankungen (Medikamente?):
.....

9. Wer hat den Fragebogen beantwortet (Mutter, Vater, Bezugsperson, Patient selber?).....

10. Wer hat beim Ausfüllen geholfen (Arzt, Schwester, keiner?).....